

PALLIATIVZENTRUM HILDEGARD



TRAUERCAFÉ

Miteinander reden, sich austauschen, zuhören,
schweigen. Ein Ort für alle, die um einen nahen
Menschen trauern.

- Das Trauercafé** Einen Menschen zu verlieren, ist eine der einschneidendsten Situationen, die Nahestehende erleben können. Oft fühlen sich die Trauernden mit ihrem Schicksal und den vielen Gedanken allein gelassen.
- Im Trauercafé dürfen Sie trauern, ohne allein zu sein. Sie tauschen sich aus, lernen andere Betroffene und deren Geschichte kennen, können aber auch einfach zuhören oder schweigen.
- Sie können das Trauercafé ohne Anmeldung besuchen.
- Für wen** Das Trauercafé steht allen Trauernden offen, unabhängig von Religion und Herkunft.
- Wir empfehlen eine Teilnahme erst nach der ersten Trauerphase, etwa drei Monate nach dem Verlust.
- Von wem** Das Trauercafé wird von Mitarbeitenden des Palliativzentrum Hildegard begleitet.
- Kosten** Das Angebot ist kostenlos.
- Wann** 16. August, 18. Oktober, 20. Dezember 2018
- 17 bis 19 Uhr
- Wo** Im Angehörigenraum des Palliativzentrum Hildegard, St. Alban-Ring 151, 4002 Basel
- Informationen** T +41 61 3197575 oder trauercafe@pzhi.ch