

PALLIATIVZENTRUM HILDEGARD



THERAPIEN

MUSIKTHERAPIE

Musiktherapie bietet den Patienten und den Angehörigen eine neue Möglichkeit der Begegnung und Zeitgestaltung in der Abschiedsphase des Lebens. Sie fördert psychisches und körperliches Wohlbefinden und unterstützt in der Krankheits- und Abschiedsverarbeitung.

Beschrieb

Musiktherapie ermöglicht einen direkten Zugang zu Gefühlen und kann das Gleichgewicht zwischen Körper und Seele wiederherstellen.

Als nonverbales Medium kann Musik helfen, Unausgesprochenes, Symbolhaftes und schwierig in Worte zu fassende Empfindungen durch Stimme, Klang und Rhythmus mitzuteilen.

Die Musiktherapie stiftet Sinn, Hoffnung, Trost und Zuversicht, vermittelt Frieden und Vergebung sowie Mitgefühl. Sie fördert das Gefühl von Geborgenheit und gibt Halt.

Therapie

Musiktherapie ist eine ressourcenorientierte Behandlungsmethode und richtet sich nach den Bedürfnissen der Patienten.

In der aktiven Musiktherapie spielen die Patienten alleine oder im Zusammenspiel mit der Musiktherapeutin.

In der rezeptiven Musiktherapie lauschen und empfinden die Patienten. Die Musiktherapeutin spielt auf ausgewählten Instrumenten, welche die körperlich-sinnliche und kommunikative Ebene positiv stimulieren; spirituelles Erleben wird gefördert.

Musik bildet Atmosphäre, die Tiefenentspannung und das Loslassen ermöglicht; sie kann einen positiven Effekt in der Schmerztherapie bewirken.

Angehörige und enge Freunde werden auf Wunsch gerne miteinbezogen.

Voraussetzungen

Musiktherapie geht davon aus, dass jeder Mensch musikalisch ist. Vorkenntnisse sind deshalb nicht nötig.

Kontakt

Bei Interesse wenden Sie sich direkt an uns unter der T 061 319 75 81 oder jederzeit via das Ärzte- und Pfllegeteam.