

PALLIATIVZENTRUM HILDEGARD



PSYCHOSOZIALE DIENSTE

PSYCHOLOGISCHE BETREUUNG

Das Psychologieteam unterstützt Patientinnen und Patienten sowie deren Angehörige. Wir begleiten und betreuen Sie psychologisch, sind offen für Ihre Fragen und suchen mit Ihnen nach individuellen Lösungen für Ihre Probleme.

Beschrieb

Menschen mit einer unheilbaren Krankheit sind vielfältigen Belastungen ausgesetzt. Sie verlieren oft mehr als ihre physische Gesundheit. Der zunehmende Verlust körperlicher Funktionen, Schwäche, Schmerzen, kräftezehrende Therapien und die Auseinandersetzung mit Sterben und Tod führen oft auch zu psychischem Leiden.

Eine unheilbare Krankheit betrifft auch die Angehörigen. Als wichtige Unterstützungspartner und -partnerinnen sind sie erheblichen Mehrfachbelastungen ausgesetzt und mit eigenen Ängsten und Sorgen konfrontiert. Dies kann jeden Menschen an die Grenze seiner Bewältigungsmöglichkeiten führen.

Psychologische Gespräche können Betroffenen und Angehörigen helfen, diese schwierige Zeit zu bewältigen.

Angebot

Wir führen Einzel-, Paar- und Familiengespräche durch und vermitteln Entspannungs- und Imaginationsverfahren, um Ängste und Stress zu mindern und Ihre eigenen Kräfte zu stärken. Für Angehörige bieten wir zudem eine Sprechstunde an.

Zielsetzung

Psychologische Gespräche helfen Ihnen, Gedanken und Gefühle zu ordnen, Ihre Krankheit und deren Symptome besser zu verarbeiten sowie Trauer und Ängste auszuhalten.

Kontakt

Sie treffen uns auf der Station an oder erreichen uns unter T 061 319 75 66. Sie können sich auch jederzeit via Ärzte- und Pflorgeteam an uns wenden.

Sprechzeiten

Donnerstag, 16 bis 18 Uhr, oder nach Vereinbarung.