

Organisation und Verantwortung

palliative bs+bl
Vogesenstrasse 103
4056 Basel
079 473 21 24
info@palliative-bs-bl.ch



palliative bs+bl gemeinsam+kompetent



Kursleitung

Renate Karlin, MAS Palliative Care, Fachpflege Onkologie
Marek A. Dolata, Spitalseelsorger, beide Palliativzentrum Hildegard

Folgende Institutionen befürworten die Letzte-Hilfe-Kurse

Evangelisch-reformierte Kirche Basel-Stadt
Römisch-Katholische Kirche Basel-Stadt
Christkatholische Kirche Basel-Stadt
Ökumenische Koordinationsstelle Palliative Care Kanton Baselland
Verein Palliative Care und christliche Verantwortung
Claraspital
GGG Voluntas
Krebsliga beider Basel
Palliativklinik Hospiz im Park
Palliativzentrum Hildegard

Mehr über die Letzte-Hilfe-Kurse: www.letztehilfe.info

LETZTE-HILFE-KURS

Umsorgen von schwer erkrankten
und sterbenden Menschen am Lebensende

Mittwoch, 26. Juni 2019, 16.30–20.30 Uhr

Palliativzentrum Hildegard,

St. Alban-Ring 151, 4002 Basel

Kursleitung: Renate Karlin und Marek A. Dolata

Veranstalter: Gönnerverein Hildegard

Anmeldung: anmeldung@goennerverein-hildegard.ch
oder T +41 61 319 75 75

Kosten: CHF 20.– (zur Deckung der Unkosten)



GÖNNERVEREIN
HILDEGARD

Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen. Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

Das Lebensende und das Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zur Sterbebegleitung ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Wir bieten einen kompakten Kurs zur Letzten Hilfe an. In diesen Letzte-Hilfe-Kursen lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen weitergeben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe.

Die Letzte-Hilfe-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Der Kurs wird in Zusammenarbeit mit der Evangelisch-reformierten Kirche Zürich durchgeführt, die Kursorganisation liegt bei palliative bs+bl.



DER LETZTE-HILFE-KURS

Der Letzte-Hilfe-Kurs vermittelt Interessierten das Einmaleins der Sterbebegleitung.

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt das Sterben?

Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?

Wo können wir uns hinwenden, wenn es professionelle Unterstützung benötigt?

Und vieles mehr.

Der Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen

www.goennerverein-hildegard.ch

GÖNNERVEREIN
HILDEGARD