

## Organisation und Verantwortung

palliative bs+bl  
Vogesenstrasse 103  
4056 Basel  
079 473 21 24  
info@palliative-bs-bl.ch



palliative bs+bl gemeinsam+kompetent



## Kursleitung

Renate Karlin, MAS Palliative Care, Fachpflege Onkologie  
Marek A. Dolata, Spitalseelsorger, beide Palliativzentrum Hildegard

## Folgende Institutionen befürworten die Letzte-Hilfe-Kurse

Evangelisch-reformierte Kirche Basel-Stadt  
Römisch-Katholische Kirche Basel-Stadt  
Christkatholische Kirche Basel-Stadt  
Ökumenische Koordinationsstelle Palliative Care Kanton Baselland  
Verein Palliative Care und christliche Verantwortung  
Claraspital  
GGG Voluntas  
Krebsliga beider Basel  
Palliativklinik Hospiz im Park  
Palliativzentrum Hildegard

Mehr über die Letzte-Hilfe-Kurse: [www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info)

## LETZTE-HILFE-KURS

Umsorgen von schwer erkrankten  
und sterbenden Menschen am Lebensende

Mittwoch, 26. Juni 2019, 16.30–20.30 Uhr  
Palliativzentrum Hildegard,  
St. Alban-Ring 151, 4002 Basel  
Kursleitung: Renate Karlin und Marek A. Dolata  
Veranstalter: Gönnerverein Hildegard  
Anmeldung: [anmeldung@goennerverein-hildegard.ch](mailto:anmeldung@goennerverein-hildegard.ch)  
oder T +41 61 319 75 75  
Kosten: CHF 25.– (zur Deckung der Unkosten)



GÖNNERVEREIN  
**HILDEGARD**

Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen. Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

Das Lebensende und das Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zur Sterbebegleitung ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Wir bieten einen kompakten Kurs zur Letzten Hilfe an. In diesen Letzte-Hilfe-Kursen lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen weitergeben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe.

Die Letzte-Hilfe-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Der Kurs wird in Zusammenarbeit mit der Evangelisch-reformierten Kirche Zürich durchgeführt, die Kursorganisation liegt bei palliative bs+bl.



## DER LETZTE-HILFE-KURS

Der Letzte-Hilfe-Kurs vermittelt Interessierten das Einmaleins der Sterbebegleitung.

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt das Sterben?

Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?

Wo können wir uns hinwenden, wenn es professionelle Unterstützung benötigt?

Und vieles mehr.

Der Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen

[www.goennerverein-hildegard.ch](http://www.goennerverein-hildegard.ch)

GÖNNERVEREIN  
HILDEGARD