

**Infos:**

**Datum:** Donnerstag 10.10.2019

**Dauer des Kurses:** 16.30-21.30 Uhr

**Kurskosten:** CHF 20.– (Deckung der Unkosten), inkl Getränke und Snacks

**Kursleitung:**

**Renate Karlin**, MAS Palliative Care, Fachpflege Onkologie

**Marek A. Dolata**, Spitalseelsorger, beide Palliativzentrum Hildegard

**Kontakt und Anmeldung:**

Gönnerverein Hildegard

Tel.: 061 319 75 75

E-Mail: [anmeldung@goennerverein.ch](mailto:anmeldung@goennerverein.ch)

**Ihre Anmeldung bitte bis zum 7. Oktober 2019.**

Sie erhalten eine Bestätigung. Wir berücksichtigen die Reihenfolge der Anmeldungen.



**Kurs «Letzte Hilfe»**  
Umsorgen von schwer erkrankten  
und sterbenden Menschen

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.  
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltet Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich ([www.zhref.ch/letztehilmekurs](http://www.zhref.ch/letztehilmekurs)).

**palliative bs+bl koordiniert das Kursangebot in Basel**

[www.palliative-bs-bl.ch](http://www.palliative-bs-bl.ch)  
[info@palliative-bs-bl.ch](mailto:info@palliative-bs-bl.ch)

Folgende Organisationen stehen mit ihrem guten Namen für die Kurse ein:

Die drei Landeskirchen (BS+BL)

GGG Voluntas

Hospiz im Park

Palliativzentrum Hildegard

St. Claraspital

Krebshilfe beider Basel



## **Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:**

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

## **Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:**

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen